

Vortrag:

„Naturheilkundliche Geschichte aus deutscher Perspektive“

Tina Haußer
Vizepräsidentin der WNF

Weltverband für Naturheilkunde WNF

- ◇ Wurde 2014 gegründet mit folgender Grundidee:
- ◇ Unterstützung und Verbreitung des naturheilkundlichen Berufsbildes und Berufsstandes weltweit
- ◇ Erhalt und Weitergabe naturheilkundlichen Wissens weltweit als Teil der Traditionellen Medizin
- Hierzu hat die WNF eine Arbeitsgruppe gebildet, welche Informationen weltweit zusammenträgt über naturheilkundliche Definitionen, Geschichte, Prinzipien und Theorien



Zunächst ein paar historische Gedanken:

Zu Zeiten Hippokrates, Galen, Hildegard von Bingen und später Hufeland fanden die Elementenlehre, Temperamentenlehre, Qualitätenlehre und Energielehre ihren Einsatz bei der Auswahl der richtigen Arznei, Nahrung, jedweder naturheilkundlicher Anwendung und bei Empfehlungen zur Lebensweise.

Was bringt uns aber die Temperamentenlehre in der Naturheilpraxis?

Als Teil des naturheilkundlichen Denkmodells gibt sie uns die Möglichkeit einer individuellen, naturheilkundlichen Diagnostik und Anwendung.



Der Begriff „Naturheilkunde“ wird international

- ◇ Der Begriff „Naturheilkunde“ wurde von dem jungen deutschen Schüler Kneipps *Benedict Lust* übersetzt in „Naturopathy“
→ the **path** of nature
- ◇ Gemeinsam mit John Scheel, deutscher Homöopath, wurde dieser Begriff in Nordamerika verbreitet

Tina Hausner • SZHM 2016 Deutsche Geschichte der TN

Zunächst ein paar historische Gedanken:

Zu Zeiten Hippokrates, Galen, Hildegard von Bingen und später Hufeland fanden die Elementenlehre, Temperamentenlehre, Qualitätenlehre und Energielehre ihren Einsatz bei der Auswahl der richtigen Arznei, Nahrung, jedweder naturheilkundlicher Anwendung und bei Empfehlungen zur Lebensweise.

Was bringt uns aber die Temperamentenlehre in der Naturheilpraxis?

Als Teil des Naturheilkundlichen Denkmodells gibt sie uns die Möglichkeit einer individuellen, naturheilkundlichen Diagnostik und Anwendung.

Wurzeln und Theorien der Naturheilkunde

- ❖ Aus all den naturheilkundlichen Theorien ist die *vis medicatrix naturae* – die Heilkraft der Natur – ein Schlüsselbegriff, der von zahlreichen Vertretern der Naturheilkunde aufgenommen wurde
- ❖ Dieser Begriff drückt aus , dass im Menschen die Kräfte zur Heilung durch die Natur bereits enthalten sind
- ❖ Der Weg der Natur zurück zur Gesundheit (Salutogenese)
- ❖ Das naturheilkundliche Hauptprinzip ist die Stärkung dieser Kräfte und das (be-) handeln mit den Mitteln der Natur

Wurzeln und Theorien der Naturheilkunde

- ◇ *Vis medicatrix naturae* stellte die Grundlagen naturheilkundlichen Denkens dar, gemeinsam mit dem Begriff *Vitalismus* – die Lehre von der Lebenskraft –

- ◇ Wir finden diese Wurzeln wieder in zahlreichen antiken und modernen Schriften, jüngst in den Aufzeichnungen des Weltverbandes für Naturheilkunde WNF:
 1. Im WNF Report June 2015
 2. Im WNF Naturopathic Roots Report 2016

www.worldnaturopathicfederation.org

Geschichte der Naturheilkunde in Deutschland

- ◇ Große Vertreter der Naturheilkunde (berufsübergreifend) nahmen die Theorie der *vis medicatrix naturae* und *Vitalismus* auf in den unterschiedlichsten Heilmethoden:
 - Hildegard von Bingen in der Hildegard Medizin
 - Theophrastus Bombastus von Hohenheim, genannt Paracelsus in der Alchimie und Spagyrik
 - Bock und Tabernae Montanus in der Phytotherapie
 - Hahnemann in der Homöopathie
 - Die Wasser Hähne, Priessnitz, Kneipp, Felke, Just, Kuhne in der Wasserheilkunde und Pflanzenheilkunde
 - Schüßler in der Biochemie
 - Hufeland in der Humoralpathologie mit dem Begriff der Lebenskraft (von Stahls Vitalismus Lehre übernommen)
 - Steiner in der anthroposophischen Medizin

Frühes Mittelalter



Hildegard von Bingen (1098-1179, Deutschland)

- ◇ Deutsche Geistliche (Heilige Hildegard)
- ◇ Bedeutende Werke: *Causae et Curae – Die Ursache und Behandlung von Krankheiten*
 - Theorie der vier Elemente und Temperamente
 - Krankheit beginnt mit dem Ungleichgewicht der 4 Körpersäfte
 - Gesundheit durch Gleichgewicht der Selben
- ◇ Hildegard Medizin (Ernährung, Pflanzen, Ausleitung...)



Spätes Mittelalter



Paracelsus (1493-1541) – Theophrastus Bombastus von Hohenheim

- ❖ Schweizer Arzt, Philosoph und Alchemist
- ❖ Sein Vater stammte aus Hohenheim (bei Stuttgart)
- ❖ Entwickelte aus der Alchimie die Spagyrik
 - heute noch in der Naturheilkunde weit verbreitet
- ❖ Entwickelte die Theorie der 3 Grundsubstanzen
Merkur, Sulfur, Sal
 - Krankheit bedeutet Ungleichgewicht der 3 Substanzen
 - Wiederherstellung des Gleichgewichts (Salutogenese)
durch Verabreichung des entsprechenden Mittels (Spagyrik)
- ❖ Bedeutende Werke: *Der Großen Wundartzney (1536)*



Spätes Mittelalter



Tabernaes Montanus (1522-1590, Deutschland)

◇ Arzt und Botaniker

◇ Große Werke:

→ *Das Neuw Kreuterbuch*

→ eine traditionelle Beschreibung der
Heilpflanzen nach Qualität und Temperaturverhalten

◇ Einsatz der Heilpflanzen, um qualitatives Ungleichgewicht
im Körper auszugleichen



Frühe Neuzeit



„Die Wasserhähne“ (nach Brauchle):

- ❖ Ärzte und Hydrotherapeuten
- ❖ Begründer der Wasserheilkunde in Deutschland

- ❖ Vater: Sigmund Hahn (1664-1742, Deutschland)

- ❖ Sohn: Johann Sigmund Hahn (1696-1773, Deutschland)
 - Hauptwerk: *Unterricht von Krafft und Würckung des frischen Wassers in die Leiber der Menschen*
 - diente dem jungen Kneipp als Vorlage



Zeitalter der Aufklärung



Friedrich Samuel Hahnemann
(1755-1843, Deutschland)



- ◇ Anwendung der *vis medicatrix naturae* (Heilkraft der Natur) in der Homöopathie
- ◇ Hauptwerk: Organon der Heilkunst
- ◇ Homöopathisches Prinzip: dem Körper einen Spiegel vorhalten, um dessen *vis natura regeneratrix* (natürliche Selbstregulierung) mit dem Similium zu aktivieren

Zeitalter der Aufklärung



Christoph Wilhelm Hufeland (1762-1836)

- ◇ Deutscher Arzt
- ◇ Pionier der Naturheilkunde
- ◇ In seinem Zugeständnis zur Naturheilkunde sagte er in seinem *Lehrbuch der Allgemeine Heilkunde*:

- ◇ Die wahre Gesundheit findet sich in der:
 - **vis medicatrix naturae** (Heilkraft der Natur)
 - **vis natura regeneratrix** (Selbstheilungskraft)
 - **vis vitalis** (Lebenskraft, Vitalkraft der Person)

- heute noch Teil der Theorien in der NHK



Zeitalter der Aufklärung



Christoph Wilhelm Hufeland (1762-1836)

- ◇ Er führte die Theorie der 4 Elemente, 4 Temperamente und der 4 Körpersäfte von Hippokrates, Galen und Hildegard von Bingen weiter und ergänzte sie durch die Reizlehre – Sensibilität Irritabilität



- ◇ Bedeutende Werke:
 - *Makrobiotik*
 - *Lehrbuch der Allgemeinen Heilkunde*
 - *Pathogenie – die Lehre von der Krankheiten*
 - *Enchiridion Medicum – Anleitung zur medizinischen Praxis*

1. Definition des Begriffes „Naturheilkunde“ im Zeitalter der Aufklärung



Lorenz Gleich (1798-1835)

- ◇ Bayrischer Militärarzt
- ◇ Lorenz Gleich war der Erste, der die Naturheilkunde definierte mit der Summe aus drei Komponenten:
 1. Der natürliche Instinkt
 2. Die natürliche Lebensform
 3. Natürliche Heilmethoden, um zu Gesundheit zu gelangen (heute: Salutogenese)

Industrialisierung / Neuzeit



Sebastian Kneipp (1821-1898)

- ◇ Deutscher Pfarrer, Phytotherapeut, Hydrotherapeut und Naturheilkundiger
- ◇ Lehrer von Benedict Lust
- ◇ Bedeutende Werke:
→ *Meine Wasserkur* (1886)



Industrialisierung / Neuzeit

Erdmann Leopold Emanuel Felke
(1856-1926)

- ◇ Deutscher Pastor, Phytotherapeut,
Hydrotherapeut und Naturheilkundiger
- ◇ Vater der Komplexmittelhomöopathie



Industrialisierung / Neuzeit



Louis Kuhne (1835-1901)

- ◇ Deutscher Naturheilkundiger und Hydrotherapeut
- ◇ Seine Theorie: Jede Krankheit ist verursacht durch Schlacken und Gifte



Neuzeit



Rudolf Steiner (1861-1925; Österreich, Schweiz; studierte und wirkte in Deutschland)

- ◇ Philosoph, Pädagoge, Architekt
- ◇ Begründer der Anthroposophie – „Wissen des Geistesmenschen“
- ◇ Verbindung der geistigen, seelischen und vitalen Aspekte im Menschen (vgl. Dreigliederung nach Paracelsus: merkur, sulfur, sal)
- ◇ Merkur steht für Element Wasser, Sulfur steht für Feuer und Luft und Sal für das Element Erde
- ◇ Die anthroposophische Medizin erfasst diese Aspekte methodisch und integriert sie in Gesundheit, Krankheit, Diagnostik und Therapie
- ◇ Grundlage zu diesen Gedanken erhielt Steiner von den Lehren Paracelsus; aus seiner Schrift über Paracelsus vom 26.04.1906 sagt er:



„Der Naturinstinkt beruht auf dem, was man die Verwandtschaft des Wesens mit seiner Umwelt nennt. Mit diesem ursprünglichen Naturgefühl fühlt sich Paracelsus verwandt. Er zerschneidet nicht das Band zwischen der Natur und der ursprünglichen intuitiven Kraft im Menschen. Der Mensch ist für ihn daher nicht der Mensch, in den man bei der Untersuchung sinnlich hineinschlüpft, sondern er steht für ihn im Zusammenhang mit der ganzen Natur.“

Neuzeit

Josef Angerer (1907-1994, Deutschland)

◇ Theologe, Heilpraktiker (HP)



◇ Gehörte zu den bedeutendsten Vertretern der Naturheilkunde in der Neuzeit, v.a. in der
→ Irisdiagnostik, Homöopathie, Phytotherapie, Chiropraktik und Neuraltherapie

◇ Bedeutende Werke:
→ *Handbuch der Augendiagnostik*

Neuzeit

Joachim Broy (1921-2003, Deutschland)

◇ Heilpraktiker (HP)

◇ Bedeutende Werke:

- *Konstitutionslehre*
- *Repertorium der Irisdiagnostik*
- *Biochemie nach Schüßler*

◇ Weitere wichtige Vertreter der Neuzeit in Deutschland(HPs):

Adolf Just, Magdalena Madaus, Rudolph Schnabel,
Josef Deck, Eva Flink, Alfred Maubach, Theodor Kriege,
Alfred Brauchle, Rudolf Breuss (unter anderen)



Bibliographie



- ☐ **Angerer, Josef**; *Håndbuch der Augendiagnostik*; (1997 Verlag Tibor Marczell), ISBN-13: 978-3890150508
- ☐ **Brauchle, Alfred**; *„Geschichte der Naturheilkunde in Lebensbildern“* (1937 Reclam Verlag); ASIN: B0000BGS9F
- ☐ **Broy, Joachim**; *„Repertorium der Irisdiagnose“* (1983 T.Marczell Verlag München) ISBN: 3-88015-075-3
- ☐ **Haußer, Tina**; **Hemm, Werner**; *„Spagyrische Einzelmittel“* (2012 Foltzick Verlag GmbH, Augsburg); ISBN: 978-3-929338-57-7
- ☐ **Hufeland, Christoph Wilhelm** *„Lehrbuch der allgemeinen Heilkunde“* (Jena 1818);
Bearbeitet und mit Einleitung versehen von Hdoz.Dr.med.Ingo W. Müller; ISBN: 3-7760-1370-2
- ☐ **Hufeland, Christoph Wilhelm**; *„Pathologie; Erster Band Pathogenie“* (Jena 1799)
- ☐ **Hufeland, Christoph Wilhelm**; *„Enchiridion medicum“* (Berlin 1839)
- ☐ **Madaus, Magdalena** (1857-1925; Dr. H.C. of the american school of Naturopathy, New York)
„Lehrbuch über Irisdiagnose“; 3. Auflage fertiggestellt und herausgegeben von Eva Flink
- ☐ **Schöbler, Wilhelm Heinrich**; *„Eine abgekürzte Therapie Anleitung zur biochemischen Behandlung der Krankheiten“* (Oldenburg und Leipzig 1898)
- ☐ **Tabernaemontanus, Jacobus Theodorus**; *„New vollkommen Kräuterbuch“* (Reprint des Original von 1731)