

# CAM in die Pflege integrieren



Monika Layer MAS

Fachleiterin Pflege

Zentrum für Integrative Medizin Kantonsspital St.Gallen (CH)

# Definitionen

## Komplementär:

ergänzend (zur konventionellen Medizin)

## Alternativ:

anstelle (der konventionellen Medizin)

## Komplementäre Pflege ???

- Vielfältigste **Methoden** mit unterschiedlichsten Ansätzen aus z.B. der Phytotherapie, Körpertherapie, Hydrotherapie, Entspannungsverfahren usw.
- Kein allgemeingültiges Klassifikationssystem

# Integration komplementärer Ansätze in die Pflege

## auf Individueller Ebene

Integration ganzheitlichen Wissens und ganzheitlicher Haltung in die pflegerische Tätigkeit

## auf methodischer Ebene

Anwendung komplementärer Pflegemethoden

## auf institutioneller Ebene

Schaffung eines Angebots mit geeigneten Strukturen und Prozessen

## Individuelle Ebene

- ganzheitliches Verständnis
- Berührungswissen
- Assessmentkompetenz
- Wissen um Mind-, Body- and Spirit-Verbindungen
- ganzheitliche Haltung (1)

(1) Fringer A., Layer, M., Widmer, Ch., Schlaeppli, M. (2013): Poster Konzeptanalyse Äussere Anwendungen (ÄuA) in der Pflege: Ein integrativer Review zur Konzeptentwicklung

## Elemente einer (komplementären) Pflege

- Substanzen
- Achtsamkeit
- Rhythmus
- Wärme



## Methodische Ebene

Anwendung spezifischer pflege-therapeutischer Methoden,  
wie zum Beispiel

- Wickel und Kompressen
- Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka
- ....
- ....

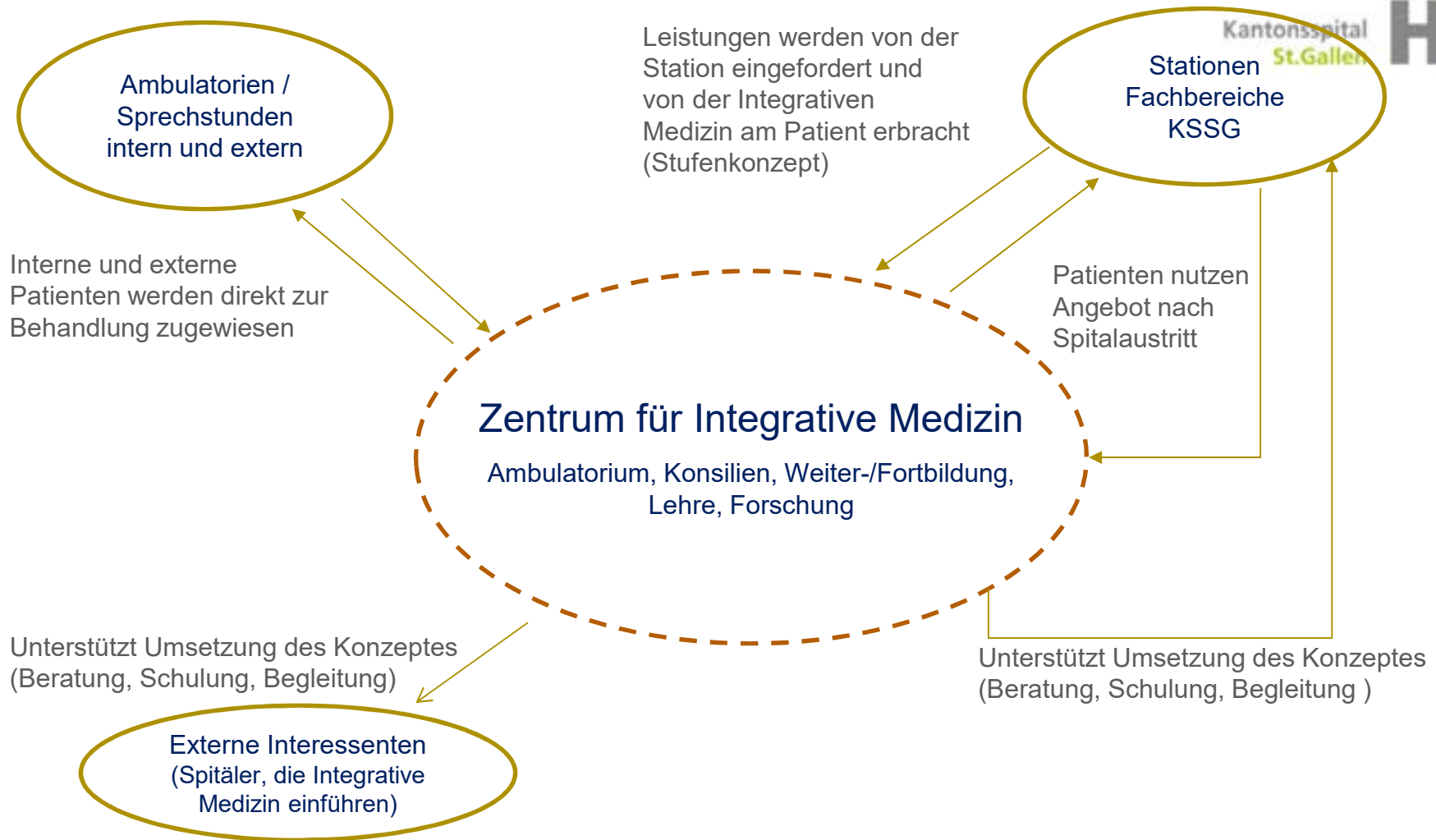


## Institutionelle Ebene

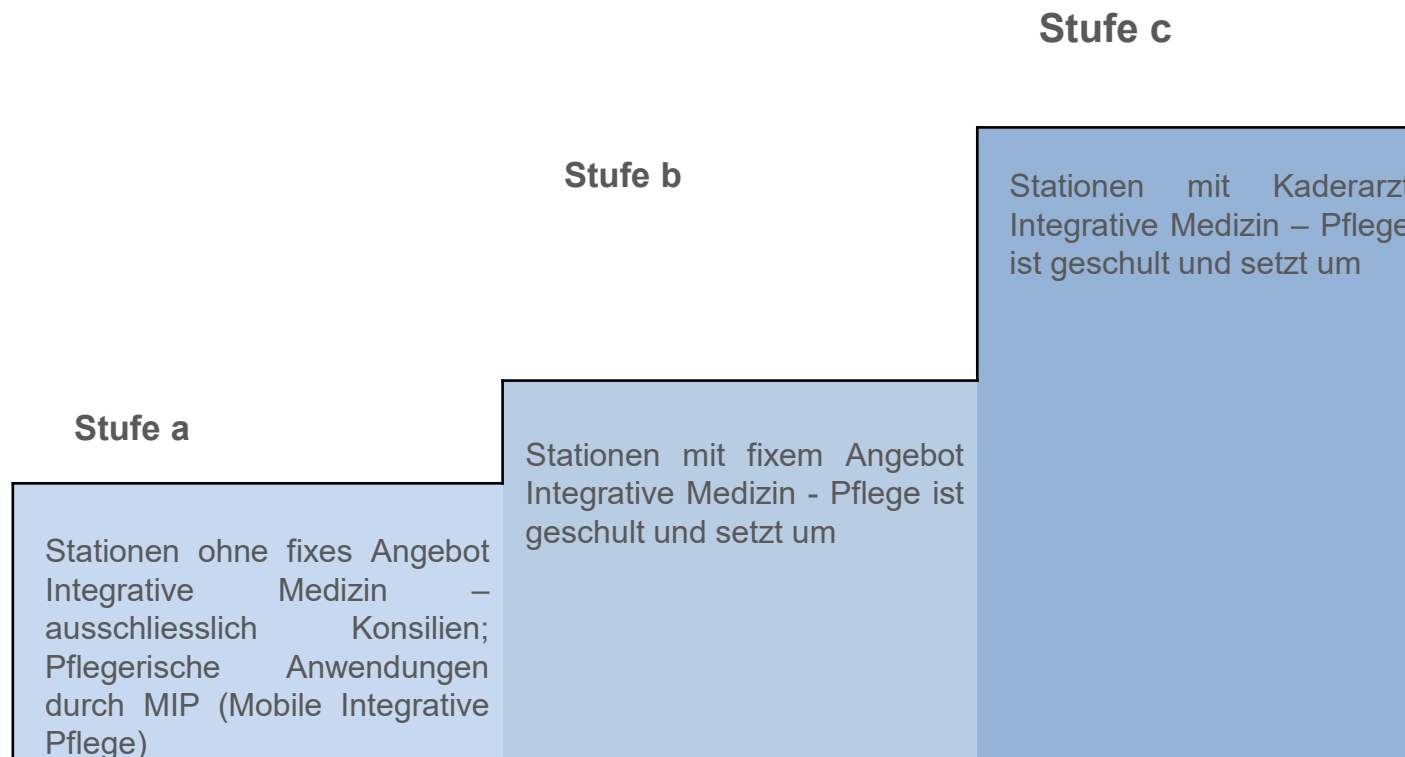
Am Beispiel des Zentrums für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen



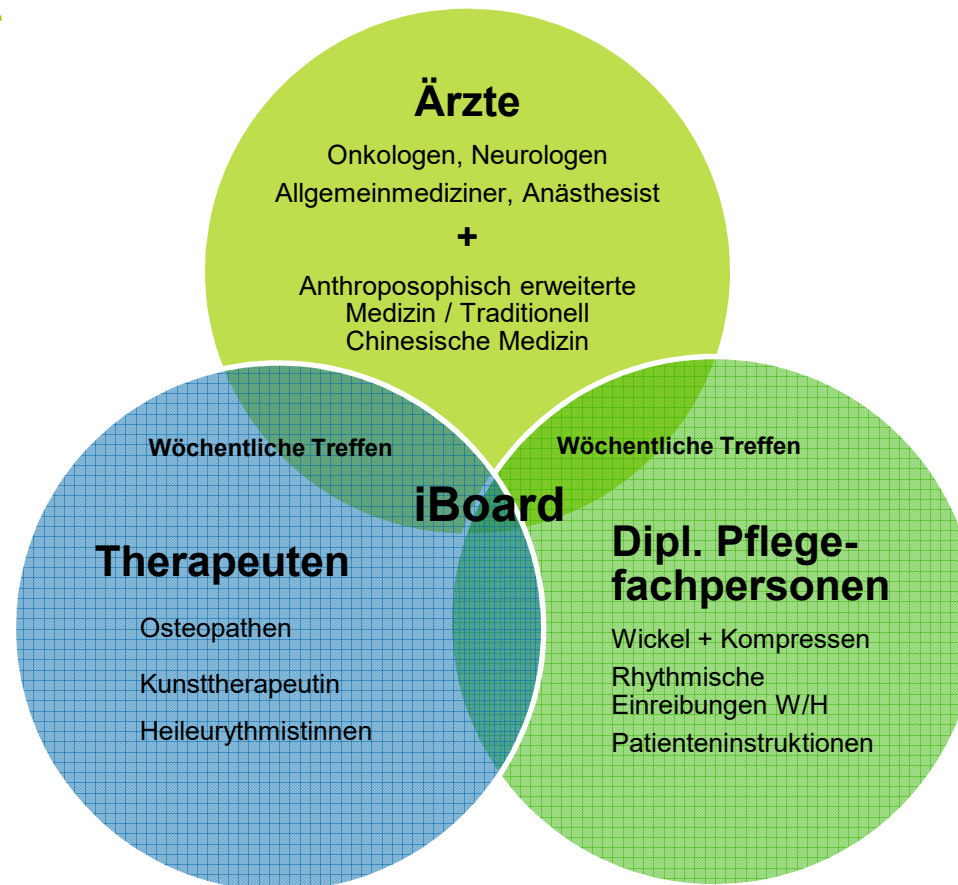




# Stufenkonzept stationär



# Die interdisziplinär-multiprofessionelle Zusammenarbeit



# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



