

# Pflege und Palliativmedizin in der Krebstherapie



Monika Layer MAS

Fachleiterin Pflege

Zentrum für Integrative Medizin Kantonsspital St.Gallen (CH)

# Agenda

- Kurzvorstellung Zentrum für Integrative Medizin Kantonsspital St.Gallen
- Äussere Anwendungen in der Pflege
- Spezifische Anwendungen bei Problemen, die in Zusammenhang mit Diagnose, Therapie, Integration in den Alltag und in der Palliativen Phase auftreten

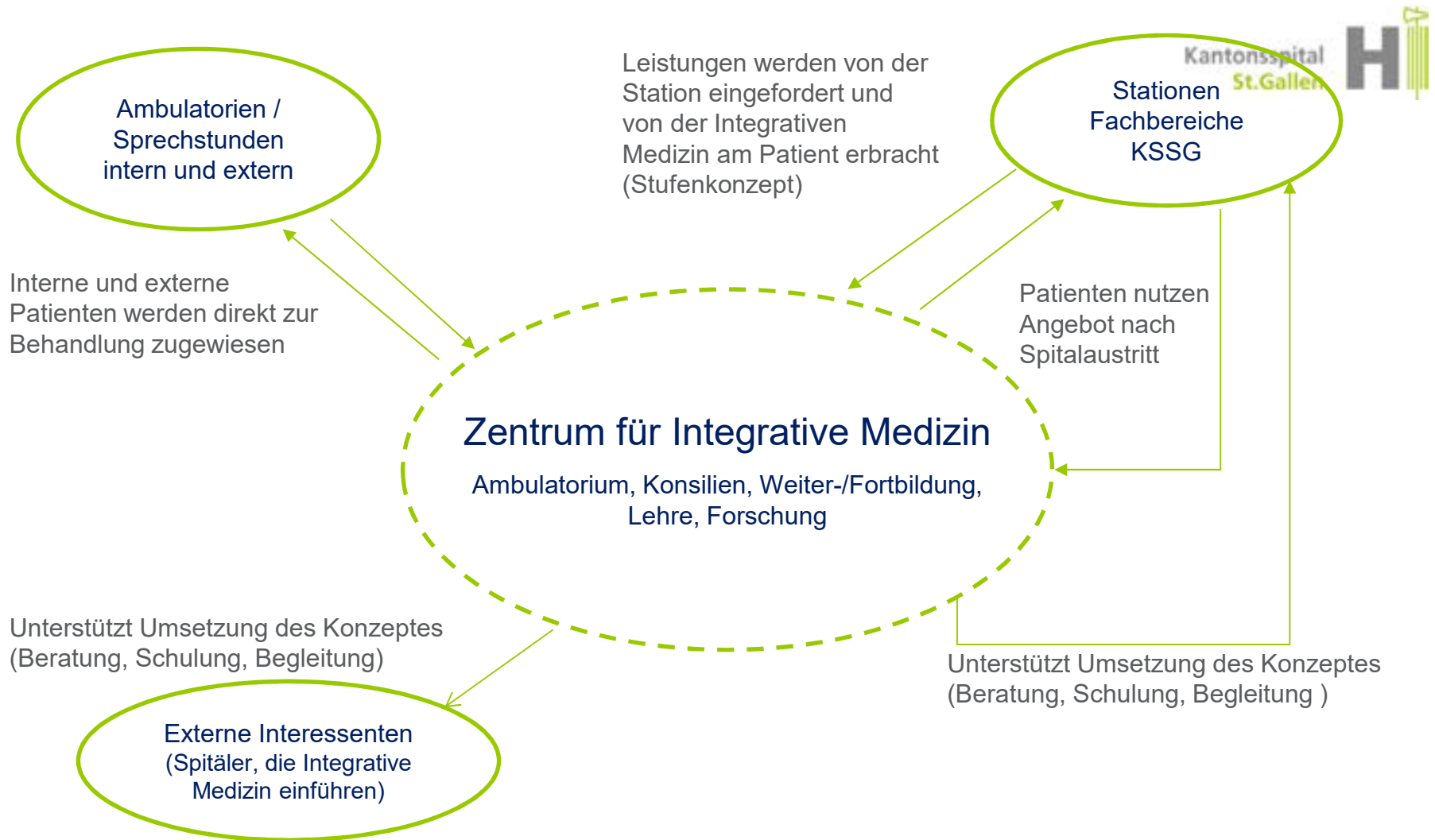
icim 11. Juni 2016 – Pflege und Palliativmedizin in der Krebstherapie

# Zentrum für Integrative Medizin Kantonsspital St. Gallen

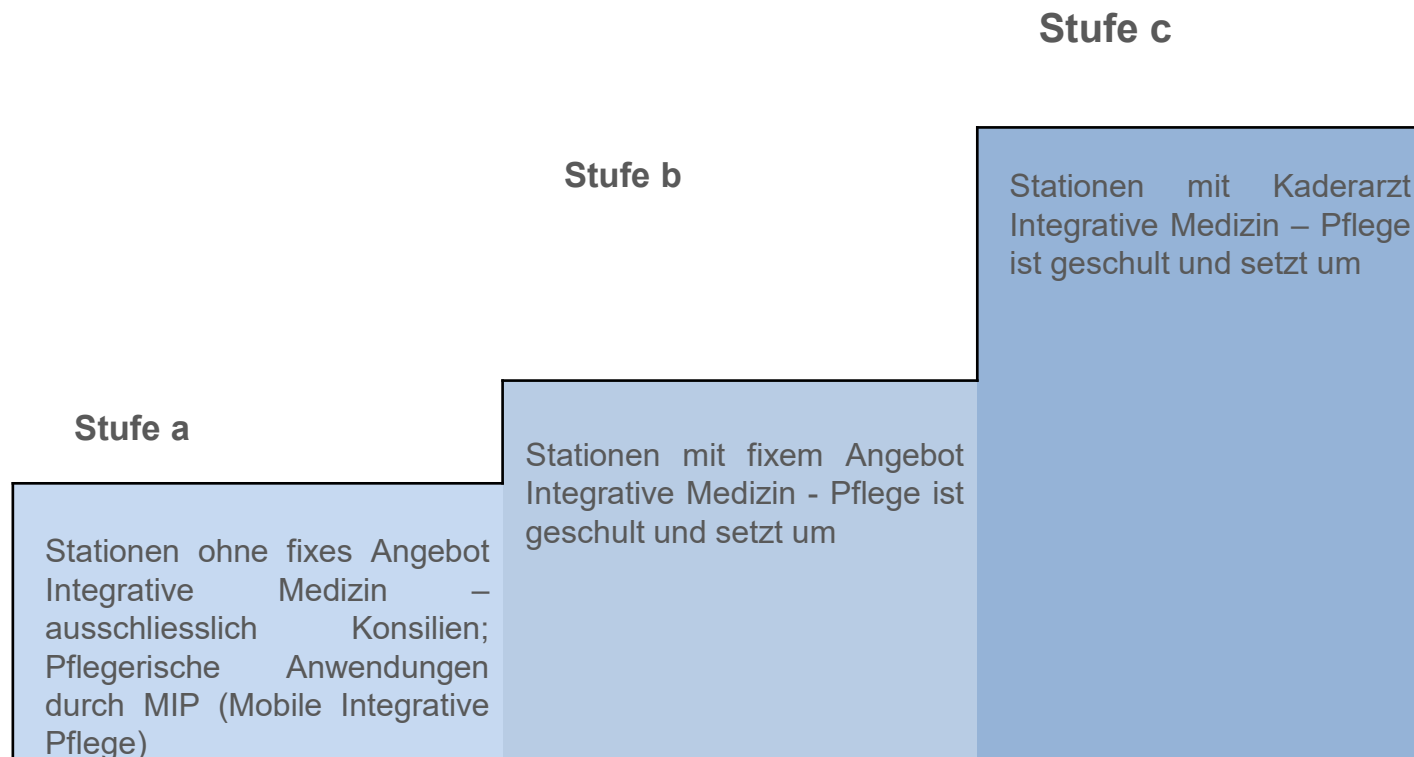


[www.integrativemedizin.kssg.ch](http://www.integrativemedizin.kssg.ch)

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St. Gallen Rorschach Flawil



## Stufenkonzept stationär



# Allgemeine pflegerische Ansätze

Substanzen



Achtsamkeit



Rhythmus



Wärme



*Simoës-Wüst P et al, Merkurstab 2014*

## Äussere Anwendungen

### Wickel und Kompressen

- Mit Tee, z.B. Kamille, Schafgarbe
- Mit Öl, z.B. Hypericum, Eucalyptus,
- Mit Salben aus Pflanzen oder Metallen, z.B. Oxalis, Kupfer
- Mit Essenzen z.B. Borretsch, Arnica
- Mit Bienenwachs
- Mit allem, was der Kühlschrank hergibt: Quark, Ingwer, Zitronen, Kohl usw.



### Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

- Teilkörpereinreibungen: Rücken-, Brust-, Bauch-, Arm-, Beinreibung
- Ganzkörpereinreibung
- Organeinreibung
- Fünfsterneinreibung

## Die Äusseren Anwendungen

- lindern Beschwerden, stärken die Tragekraft und bringen Erholung.
- geben Körperempfindungen und Gefühlen Raum und unterstützen dabei, (wieder) zu sich zu kommen.
- stellen eine Verbindung zwischen Seelisch-Geistigem und dem Körper her.
- Die Wärme dient als Brücke, tröstet und lindert.

*Fringer A et al, ECIM 2013*



## Berührung in der Pflege

Oxytocin senkt Stress und Angst, Eingriffe weniger schmerzhaft (Hartl, 2010)

Funktionale Berührungen vs. bewusste Berührungen (Soutscheck, 2013)

High Tech vs. High Touch (André et al, 2013)



*Kamleitner D et al, Dreiländerkongress Konstanz 2015*

# Spezifische Berührungsqualität in den Rhythmischen Einreibungen

Qualitätskriterien nach E. Grosse-Brauckmann

- Achtsamer Körperkontakt mit klarer Struktur
- Leichte und fließende Bewegungen
- Zu- und abnehmende Intensität / rhythmische Gestaltung der Einreibeformen
- Sorgfältiger Umgang mit der Wärme



*Bertram M, Pro Business 2005*

## Oxalisanwendung bei Schockerleben, z.B. nach Diagnosestellung

Salbenaufgabe, Ölkompresse oder Rhythmische Einreibung



Trägt seine zurückhaltende Vitalität in  
Stoffwechselfvorgänge von Leber und  
Magen-Darm und unterstützt so  
aufbauende Stoffwechselftätigkeit

Beruhigt, entspannt insbesondere  
nach seelischen Traumata

## Schafgarbe-Leberkompressen bei Müdigkeit / Fatigue z.B. unter Tumorthherapie

Feucht-heisse Dampfkompresse



Schafgarbe wirkt durchwärmend,  
krampflösend, blähungswidrig, tonisierend,  
zusammenziehend, entzündungshemmend,  
kräftigend.

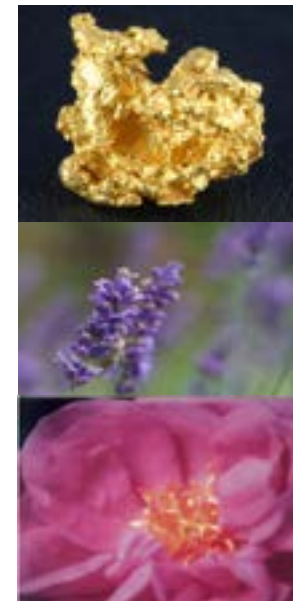
*Schier J et al, Merkurstab 2016*

# Aurum Lavendel cps. bei Schlafstörungen und/oder Unruhe

## Herz-Salbenkompressen

Potenziertes Gold, ätherische Öle von Lavendel und zwei Rosenarten

Die Rose verhilft zu innerer Balance, der Lavendel entspannt. Das Gold unterstützt dabei, ein funktionelles Gleichgewicht und die innere Mitte wieder zu finden.



# Solum Öl bei Knochen- und Muskelschmerzen z.B. in der Palliativen Phase

Rhythmische Einreibung oder Ölkompressen

Moorextrakt, Kastanie, Schachtelhalm, Lavendel  
durchwärmt tief und nachhaltig

gibt Hülle und schirmt vor äusseren Einflüssen ab  
wirkt beruhigend, entspannend, schmerzlindernd,  
besonders bei Verspannungen und  
Knochenschmerzen

*Ostermann T et al, J Clin Pain 2008*



# Aconitum cps. Öl bei neuropathischen Schmerzen



Rhythmische Einreibung, Ölkompresse

Eisenhut, Quarz, Kampfer, Lavendel

wirkt leicht durchwärmend und schmerzlindernd bei akutem neuropathischem Schmerz, Parästhesien



## Motto

„Tu Deinem Leib Gutes,  
damit Deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen.“

Theresa von Avila





# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

